

■健康経営全体の数値目標

【一人ひとりの健康のために】

- ・健康スコア 6 個以上達成者60%以上にする

【働きやすい環境】

- ・ストレスチェックの総合健康リスク平均値－5ポイント(2025年比)

【パフォーマンス力向上】

- ・WLQ－J 95%超
- ・ワークエンゲージメント 肯定回答率75%

■健康経営全体の具体的な数値目標の設定に至った背景・根拠

デンソートリムの健康課題

- ・健康スコア3点以下12%
- ・睡眠で休養が十分とれている従業員の割合50%未満
- ・職場環境改善（継続的レベルアップ）

これらの健康課題の解決に取り組み、健康経営の目標である「従業員が心身ともに健康でイキイキと働くことのできる会社」を目指します。

毎年、健康指標を測定・評価することにより、健康増進の取り組みのPDCAを回していきます。

健康診断受診率	目標	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度
定期健康診断受診率（％）	100	100	100	100	100	100	
胃がん検診	90			95.8	92.4	91.9	
大腸がん	90	74	81.7	97.3	97.5	96.3	
腹部エコー	90		90.1		98.6	98.6	
子宮頸がん	60	23.6	14.4		61.5	61.3	
乳がん	90	38.8	29.7		90.9	91.4	

2022年度より社内胃がん検診開始 対象：年度末年齢50歳以上偶数年齢

腹部エコー、大腸がん検診に加え、2023年度から婦人科がん検診・PSA検査を定期健康診断と同時実施

受診率＝社内受診者/対象者（休業中のもの除く）

	目標	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度
二次健診対象者率（％）※1	10	9.6	10.7	11.5	12.1	10.3	
二次健診受診率（％）	90	68.7	78.5	91.5	89.5	90.0	
血圧：ハイリスクかつ 未治療者率（％）※2	1.5			1.9	1.7	1.5	
血糖：ハイリスクかつ 未治療者率（％）※3	1.5			2.6	1.1	1.4	

※1. 二次健診対象者率・受診率にはがん検診を含む

※2. 血圧の収縮期160mmHg以上または拡張期100mmHg以上で未治療者の割合

※3. 血糖ハイリスク空腹時血糖126mg/dL以上またはHbA1c6.5％以上で未治療者の割合

健康スコア	目標	2023年度	2024年度	2025年度
健康スコア（下記8項目中6項目以上達成者率）	52	40.7	41.2	
①BMI（良好な体型 BMI25未満）	70	74.9	73.7	
②朝食摂取（週5日以上）	82	76.4	77.1	
③間食（毎日とはらない）	88	79.3	78.7	
④歩行（歩行や家事等の動作を60分/日以上実施）	48	49.2	48.2	
⑤運動（1日30分以上の運動を週2日以上、1年以上実施）	25	24.9	24.0	
⑥飲酒（週1日以上休肝日、飲酒時は2合/日未満）	25	84.9	90.7	
⑦睡眠（十分休養がとれている）	74	51.9	50.6	
⑧禁煙（習慣的に喫煙していない）	82	74.0	74.4	

保健指導	目標	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度
特定保健指導対象者率 （40歳以上）	15	30	19	23.9	20.4	21.6	
特定保健指導完遂率 （40歳以上）	100	46.5	95.3	93.4	96.2	97.7	
39歳以下の 積極的支援基準該当者	6.0	8.7	9.4	9.5	6.6	6.0	

メンタルヘルス	目標	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度
ストレスチェック受検率	100	98.6	98.6	99.0	99.5	99.7	
高ストレス者率※ 1	1.0	1.7	2.6	0.9	1.2	1.6	
総合健康リスク	100	109	111	104	106	106	
アブセンティーズム※ 2	2.2	2.8	4.1	3.1	2.9	3.0	
プレゼンティーズム※ 3	95.0	93.1	93.0	93.9	93.9	94.0	
ワークエンゲージメント※ 4	70		62.1	62.6	64.8	65.3	

※1 ストレスチェックの結果「心理的ストレス高・身体的ストレス高・職場の支援が悪い・職場の人間関係が悪い」の全てに該当する者の割合

※2 メンタル不調で1か月以上（有休も含む）長期休業した者の割合（2024年度測定人数：1008人、回答率：100％）

※3 WLQ-Jにて測定（2024年 対象者1003名、うち回答者数1000名、有効回答者数950名）

※4 毎年、全従業員を対象に、コトレヒト・ワークエンゲージメントを参考に、従業員サーベイを実施

47設問のうち「仕事にやりがいを持っている」「ポジティブに仕事をしている」「会社に愛着を感じている」「職場に満足している」の4設問の肯定回答率を測定

肯定回答率：回答尺度 7 段階のうち、ややそう思う・そう思う・非常にそう思うと回答した人の割合を算出

< 参考 > 2023年度 調査対象者1,239人、回答率96.6％（有効回答率89.4％）

ワークライフバランス	目標	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度
有休取得率（％）	90	85.4	88.2	87.2	87.4	90.1	
平均残業時間（H/月）	-	28.17	29.36	24.05	26.41	25.48	
平均勤続年数（年）	-	9.8	10.8	10.5	10.8	11.5	

対象者・・・正社員(期間社員・再雇用社員・派遣社員除く)の全期間在籍者
ただし、有休・残業については、海外出向者は除く

体力測定	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度
参加率	89.4	96.9	95.7	94.7	92.0	91.7
椅子立ち座りテスト※	55.0	70.2	84.2	88.1	87.9	87.9
2ステップテスト※	45.5	63.1	72.9	69.3	80.0	79.9

※ 結果が年齢平均以上の人の割合